

Утверждаю
Заместитель директора по УВР



Игнатова Л.Б.
Дата: 14.12.2020

**Меню и стоимость
школьных завтраков и обедов**

Наименование блюда	от 7 до 11 лет		от 11 до 18 лет	
	выход (гр)	цена (руб)	выход (гр)	цена (руб)
Завтрак:				
Каша овсяная геркулесовая молочная вязкая	200	8,3	200	8,3
Пышка домашняя со сгущённым молоком	60/10	8,0	60/10	8,0
Чай с лимоном	200/15/7	3,1	200/15/7	3,1
Итого:		19,4		19,4
Обед:				
Винегрет овощной	60	4,20	100	5,0
Суп картофельный с бобовыми	200	4,61	250	5,0
Макаронные изделия отварные	150	3,0	180	3,6
Гуляш	50/50	17	70/65	20
Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	200	2,4
Хлеб пшеничный	50	3,2	50	3,2
		34,41		39,2
Всего за день:		53,81		59,6

Утверждаю

Заместитель директора по УВР



_Игнатова Л.Б.

Дата: _ 15.12.2020

**Меню и стоимость
школьных завтраков и обедов**

Наименование блюда	от 7 до 11 лет		от 11 до 18 лет	
	выход (гр)	цена (руб)	выход (гр)	цена (руб)
Завтрак:				
Каша ячневая молочная вязкая	200	6,3	200	6,3
Кофе с молоком	200	5,3	200	5,3
Масло сливочное (порционно)	10	4,4	10	4,4
Хлеб пшеничный	50	2,7	60	2,97
Итого:		18,7		18,97
Обед:				
Салат «Здоровье»	60	4,20	100	6,0
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,7	250	3,3
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	3,91	180	4,31
Котлета	80	16	100	18
Соус красный основной	50	1,7	50	1,7
Сок фруктовый или овощной	200	2,4	200	2,4
Хлеб пшеничный	50	3,2	50	3,2
Итого		35,11		38,91
Всего за день:		53,81		57,88

Утверждаю

Заместитель директора по УВР



_Игнатова Л.Б.

Дата: _ 16.12.2020

**Меню и стоимость
школьных завтраков и обедов**

Наименование блюда	от 7 до 11 лет		от 11 до 18 лет	
	выход (гр)	цена (руб)	выход (гр)	цена (руб)
Завтрак:				
Каша кукурузная молочная вязкая	200	8,3	200	8,3
Кофе с молоком	200	5,3	200	5,3
Масло сливочное (порционно)	10	4,4	10	4,4
Хлеб пшеничный	50	2,7	60	2,97
Итого:		20,7		20,97
Обед:				
Винегрет	60	4,20	100	7,0
Борщ м/б с капустой и картофелем	200	10,1	250	10,9
Плов из птицы	210	12,63	260	15,0
Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	200	2,4
Хлеб пшеничный	50	2,7	50	2,7
Хлеб ржаной	40	1,08	40	1,08
Итого		33,11		39,08
Всего за день:		53,81		60,55

Утверждаю

Заместитель директора по УВР



__Игнатова Л.Б.

Дата: 17.12.2020

**Меню и стоимость
школьных завтраков и обедов**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена (руб)	Выход, гр	Цена (руб)
	7-10 лет		С 11 и старше	
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	200	3,97	200	3,97
Чай с лимоном	200/15/7	1,8	200/15/7	1,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	50	3,2
Итого		7,97		7,97
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	60	3,61	100	4,0
Суп-лапша домашняя на м/б	200	14,0	250	15,0
Картофельное пюре	150	3,0	180	3,2
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	80/80	11,25	120/80	12,25
Кисель плодово-ягодный	200	1,68	200	1,68
Хлеб пшеничный	60	3,8	60	3,8
Яблоко	100	8,5	100	8,5
Итого		45,84		48,43
Всего за день:		53,81		56,4

Утверждаю

Заместитель директора по УВР



_Игнатова Л.Б.

Дата: _ 18.12.2020

**Меню и стоимость
школьных завтраков и обедов**

Наименование блюда	от 7 до 11 лет		от 11 до 18 лет	
	выход (гр)	цена (руб)	выход (гр)	цена (руб)
Завтрак:				
Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,45	200	6,45
Чай с молоком	200	2,1	200	2,1
Хлеб пшеничный	50	3,2	60	3,52
Итого:		11,75		12,07
Обед:				
Свёкла отварная дольками	60	2	100	2,5
Рассольник Петербургский на м/б	200	10,1	250	10,9
Беляш	100/60	19	100/60	19
Пирожок с картошкой	80	6,77	80	6,77
Чай с сахаром	200	1,63	200	1,63
Хлеб пшеничный	40	2,56	40	2,56
Итого		42,06		43,36
Всего за день:		53,81		55,43